

NOM DE L'ACTIVITAT:**Viatjar en bicicleta****TIPUS D'ACTIVITAT:****Conferència****X****DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:**

Per què viatjar en bicicleta? Què fa diferent aquesta forma de viatjar d'altres? Què cal saber per reeixir en l'intent? Com planifico un viatge en bici? Quin material cal portar? Quins poden ser els viatges iniciatics?

Aquestes i d'altres preguntes es responen en aquesta conferència adreçada a qualsevol persona que es vulgui iniciar en els viatge a dues rodes i tracció humana. Serà una una conferència desenfedada però alhora seriosa en el contingut i el plantejament on es posarà el cuquet del viatge en bici a l'audiència i es donaran les pautes per planificar el primer viatge en bicicleta.

DURADA:**Hores:****1h30'****ESPAI QUE ES NECESSITA:**

Sala equipada amb pantalla i projector per ser endollat a un equip portàtil. Depenent de l'audiència estimada i la grandària de la sala, micròfon.

CONDICIONS TÈCNIQUES I ALTRES NECESSITATS:**TIPUS DE PÚBLIC A QUI S'ADREÇA:**

Gent de qualsevol edat que vulgui provar els viatges en bicicleta

X**COST:**

200 €

COM SOL·LICITAR L'ACTIVITAT:

Persona responsable: Xavi Tarafa
Telèfon de contacte: 695 57 27 66 (trucar als vespres)
E-mail de contacte: xtarafa@gmail.com
Web: <http://www.xtarafa.cat>

ALTRES CARACTERÍSTIQUES DE L'ACTIVITAT:

BREU CURRÍCULUM DE LES PERSONES QUE DESENVOLUPEN L'ACTIVITAT:

Xavi Tarafa és enginyer informàtic i actualment és programador Freelance. En anterioritat ha treballat en una empresa que desenvolupa software cartogràfic així com tecnologia GPS. Entre les seves variades aficions destaquen l'atletisme (2h54' en marató), l'alta muntanya (Ararat, 5143m), el cicloturisme, la fotografia o la cultura en general.

Apassionat dels viatges, el 2001 va fer la seva primera incursió a l'Àsia Central, destinació que juntament amb el Caucas i els Balcans són els seus principals "terrenys de jocs viatgers". Entre els seus viatges més destacats cal destacar:

- 2001: Uzbekistan i Kirguizstan
- 2003: Un viatge a Armènia: Viatge per l'oest de Turquia (Van, Mont Ararat i Ani) i república d'Armènia
- 2004: En BTT per Montenegro
- 2005: Trans-Tadji: Per la serralada del Pamir en BTT. 6 port de muntanya a més de 4000 en un trajecte de Samarkanda a Osh creuant Tadjikistan.
- 2006: Biolet caucàsic: En piolet i bicicleta per Geòrgia, Armènia i Nagorno-Karabakh. Després d'un intent fallit al pic Kazbegui (5033m), ruta en bici des de Tbilisi pel sud caucas georgià, Armènia i Nagorno- Karabakh.
- 2007: Gran Albania en BTT: Recorregut de gairebé 2000km pels territoris de majoria albanesa d'Albània, Macedònia, Kosovo i Montenegro.
- 2008: Nord de Mongòlia en BTT: Més de 2400km en solitari entre estepa, taigà, desert i paissatges alpins de Mongòlia.
- 2009: A peu pel Pamir Afganès.
- 2010: Bulgària en bicicleta. Recorregut de 2600km per aquest país balcànic.
- 2011: Geòrgia en Bici: Viatge en profunditat per Geòrgia en bicicleta, entrant també a la regió cessionista d'Abjàsia.
- 2012: Kazakhstan i Kirguizistan en bicicleta. Viatge de 2100km pel sud de Kazakhstan i per Kirguizistan en bici. Recorrent els parcs nacionals d'Altyn-Emel i Canó de Charyn a Kazakhstan i creuant el les muntanyes del Tien-Shan en bicicleta a Kirguizistan.
- 2013: Kamtxatka, volcans a la fi del món: Viatge de trekking amb ascensions alpines per Kamtxatka a l'extrem oriental de Rússia, en el marc d'una expedició liderada pel seu amic Andrey Golovachev.

Col·laboracions en premsa escrita:

- A pie por el Afganistán desconocido. Campo Base Nº 69. Novembre 2009. Textos i fotografies: Manel Garcia i Xavi Tarafa
- Viaje por los balcanes. Campo Base nº 54. Agost 2008. Text: Manel Garcia. Fotografies : Manel Garcia i Xavi Tarafa

- A través de Tadjikistan i el pamir en BTT. Vèrtex nº 211. Març-Abril 2007.
Text: Enric Rodrigo i Xavi Tarafa. Fotos: Xavi Tarafa
- Uzbekistan. El llegat de la ruta de la seda. Diumenge (suplement de l'Avui).
22-11-2002.Text: Marcos Fraga, Fotos: Xavi Tarafa.