

NOM DE L'ACTIVITAT:

En bicicleta per Kazakhstan i Kirguizistan

TIPUS D'ACTIVITAT:

Conferència

X

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Àsia central és una regió de contrastos. Deserts , estepes i altes muntanyes no disten molt els uns dels altres. Tot barrejat amb culteres diverses, unes sedentàries, altres nòmades i totes marcades pel pas de la Ruta de la Seda.

Aquest viatge recull 2100km en bicicleta pel sud-est de Kazkhstan i per Kirguizistan. Per kazakhstan, disfrutarem de paisatges com els del parc nacional d'Altyn-Emel: estepàris, amb gacel·les corrent i fins i tot amb alguna desèrtica duna; també visitarem el canó Charyn, un petit canó del Colorado; i veurem el llegat de la Ruta de la Seda en format de petroglifs de Buda a la ribera d'un riu.

La Ruta de la Seda també la retrobarem al famós caravansar de Tash Rabat, a Kirguizistan a dues jornades de marxa amb la frontera xinesa i a les portes del Pamir. Si Kazakhstan haurem vist paisatges àrids, al Kirguizistan predominaran els més muntanyosos, amb llacs alpins a més de 3000m i el ciclista pedalant fins gairebé tocar els 4000m a la serralada del Tien Shan.

Es poden consultar les fotografies de la projecció en el següent enllaç:

<http://www.flickr.com/photos/xtarafa/sets/72157631866879297/>

DURADA:

Hores:

1h30'

ESPAI QUE ES NECESSITA:

Sala equipada amb pantalla i projector per ser endollat a un equip portàtil. Depenent de l'audiència estimada i la grandària de la sala, micròfon.

CONDICIONS TÈCNIQUES I ALTRES NECESSITATS:**TIPUS DE PÚBLIC A QUI S'ADREÇA:**

Població en general	X
---------------------	----------

COST:

200 €

COM SOL·LICITAR L'ACTIVITAT:

Persona responsable: Xavi Tarafa

Telèfon de contacte: 695 57 27 66 (trucar als vespres)

E-mail de contacte: xtarafa@gmail.com

Web: <http://www.xtarafa.cat>**ALTRES CARACTERÍSTIQUES DE L'ACTIVITAT:****BREU CURRÍCULUM DE LES PERSONES QUE DESENVOLUPEN L'ACTIVITAT:**

Xavi Tarafa és enginyer informàtic i actualment és programador Freelance. En anterioritat ha treballat en una empresa que desenvolupa software cartogràfic així com tecnologia GPS. Entre les seves variades aficions destaquen l'atletisme (2h54' en marató), l'alta muntanya (Ararat, 5143m), el cicloturisme, la fotografia o la cultura en general.

Apassionat dels viatges, el 2001 va fer la seva primera incursió a l'Àsia Central, destinació que juntament amb el Caucas i els Balcans són els seus principals "terrenys de jocs viatgers". Entre els seus viatges més destacats cal destacar:

- 2001: Uzbekistan i Kirguizstan
- 2003: Un viatge a Armènia: Viatge per l'oest de Turquia (Van, Mont Ararat i Ani) i república d'Armènia
- 2004: En BTT per Montenegro
- 2005: Trans-Tadji: Per la serralada del Pamir en BTT. 6 port de muntanya a més de 4000 en un trajecte de Samarkanda a Osh creuant Tadjikistan.
- 2006: Biolet caucàsic: En piolet i bicicleta per Geòrgia, Armènia i Nagorno-Karabakh. Després d'un intent fallit al pic Kazbegui (5033m), ruta en bici des de Tbilisi pel sud caucas georgià, Armènia i Nagorno- Karabakh.
- 2007: Gran Albania en BTT: Recorregut de gairebé 2000km pels territoris de majoria albanesa d'Albània, Macedònia, Kosovo i Montenegro.
- 2008: Nord de Mongòlia en BTT: Més de 2400km en solitari entre estepa, taigà, desert i paissatges alpins de Mongòlia.
- 2009: A peu pel Pamir Afganès.
- 2010: Bulgària en bicicleta. Recorregut de 2600km per aquest país balcànic.
- 2011: Geòrgia en Bici: Viatge en profunditat per Geòrgia en bicicleta, entrant també a la regió cessionista d'Abjàsia.
- 2012: Kazakhstan i Kirguizstan en bicicleta. Viatge de 2100km pel sud de Kazakhstan i per Kirguizstan en bici. Recorrent els parcs nacionals d'Altyn-Emel i Canó de Charyn a Kazakhstan i creuant el les muntanyes del Tien-

Shan en bicicleta a Kirguizistan.

- 2013: Kamtxatka, volcans a la fi del món: Viatge de trekking amb ascensions alpines per Kamtxatka a l'extrem oriental de Rússia, en el marc d'una expedició liderada pel seu amic Andrey Golovachev.

Col·laboracions en premsa escrita:

- A pie por el Afganistán desconocido. Campo Base Nº 69. Novembre 2009. Textos i fotografies: Manel Garcia i Xavi Tarafa
- Viaje por los balcanes. Campo Base nº 54. Agost 2008. Text: Manel Garcia. Fotografies : Manel Garcia i Xavi Tarafa
- A través de Tadjikistan i el pamir en BTT. Vèrtex nº 211. Març-Abril 2007. Text: Enric Rodrigo i Xavi Tarafa. Fotos: Xavi Tarafa
- Uzbekistan. El llegat de la ruta de la seda. Diumenge (suplement de l'Avui). 22-11-2002. Text: Marcos Fraga, Fotos: Xavi Tarafa.

Manel García és llicenciat en Química i en Geografia i Història. Treballa com a professor de Química Ambiental. Gran aficionat a la muntanya en les seves diferents modalitats, especialment a l'esquí de muntanya i a la BTT. Ha realitzat múltiples travesses i ascensions en massissos de tot el món (Pirineus, Alps, Andes, Kunlun, Himalaia, Atlas, Rwenzori, Kilimanjaro, Mont Kenia, Muntanyes Simien ...), entre elles l'ascensió amb esquís al Muztagh Ata (7569 m) en el Xinjiang (Xina)

Li agraden particularment els viatges, sobretot amb bicicleta i/o amb un cert component d'aventura, havent recorregut molts països europeus, africans, americans i asiàtics (Islàndia, Kamchatka a Sibèria, el Magreb, Líban, Cuba...)

Destacant els dos viatges al Tibet:

- Travessa Lhasa - Camp base de l'Everest - Katmandú (2002)
 - Impulsor i participant de l'expedició científico-esportiva "Pedals al Cel" (2005), subvencionada pel Consell Català d'Esports, en la qual es va pujar i amidar el coll ciclable més alt del món, Semo la (5560 m), i el Kardhung la (5359 m) al Ladakh (Índia), considerat fins aquell moment el més alt.
 - Al 2007 va acompanyar el Xavi Tarafa a la "Gran Albània"
- A peu ha travessat la selva del Darién (Colòmbia- Panamà), ha realitzat diversos recorreguts per l'Amazònia i al 2009 amb el Xavi Tarafa al Pamir afganès.

Ha publicat nombrosos articles de les seves rutes a revistes especialitzades (Vèrtex, Campobase, Crosscountry, Bike, el Mundo de la mountain bike, etc)